

## PROGRAMME DÉTAILLÉ DE LA FORMATION

### AMÉLIORER VOS PERFORMANCES PAR LA COHÉSION D'ÉQUIPE

#### Objectif de la formation :

Etablir le lien entre l'efficacité relationnelle et l'efficacité opérationnelle à travers les techniques de communication interpersonnelles efficaces en management afin de favoriser la connaissance des membres de l'équipe et le fonctionnement de chacun dans le but de construire un environnement propice au maintien de la cohésion d'équipe.

#### Public :

Tout professionnel libéral travaillant en équipe (subordonnée ou non)

#### Prérequis :

Pas de prérequis particuliers

**Durée :** ½ journée

#### Objectifs pédagogiques :

- Identifier les outils nécessaires pour constituer une équipe performante
- Adapter son mode de management pour développer la performance de son équipe

#### Éléments de contenu :

- Equipe, dynamique et cohésion  
L'équipe et ses personnalités, qu'est-ce que la dynamique et cohésion d'équipe ?
- Les personnalités et les rôles de chacun au sein de l'équipe  
Identifier comment je communique avec les autres, avec quelle intention ?
- La relation à l'équipe
- Fédérer l'équipe au(x) projet(s)
- Acquérir des techniques de communication interpersonnelles efficaces et savoir les utiliser à bon escient
- Présenter une situation délicate : dans quel contexte suis-je inefficace ?
- Construire le bon environnement pour favoriser la synergie des compétences

#### Modalités d'évaluation :

Satisfaction des stagiaires

Retours sur expérience vécue et validation de l'intégration des savoirs